

**ПРОГРАММА  
«РАЗВИТИЕ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКИ  
В ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ»**



Президент ОО «ФЭГТО»

Е.С.Серочудинов

2016 г.

Тюмень - 2016

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1</b>	<b>АНАЛИЗ РАЗВИТИЯ ВИДА СПОРТА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ И МИРЕ .....</b>	<b>3</b>
1.1	Спорт высших достижений .....	6
1.2	Массовый спорт (Спорт для всех).....	9
1.3	Развитие эстетической гимнастики в Тюменской области.....	11
1.4	Информационное обеспечение развития вида спорта .....	13
1.5	Проблемы развития вида спорта в Тюменской области.....	14
1.6		
<b>2</b>	<b>ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ, ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ И ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ .....</b>	<b>16</b>
2.1	Цели и задачи программы .....	16
2.2	Важнейшие целевые индикаторы и показатели Программы ...	17
2.3	Сроки и этапы реализации Программы .....	17
2.4	Оценка социально-экономической эффективности реализации программы.....	21
<b>3</b>	<b>ПЕРЕЧЕНЬ И ОПИСАНИЕ ПРОГРАММНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, СРОКИ ИХ ВЫПОЛНЕНИЯ.....</b>	<b>23</b>
	Приложение 1	
	П Е Р Е Ч Е Н Ь мероприятий к программе «Развитие эстетической гимнастики в Тюменской области».....	24
<b>4</b>	<b>ЦЕЛЕВАЯ ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ .....</b>	<b>27</b>

## **1. АНАЛИЗ РАЗВИТИЯ ВИДА СПОРТ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ И МИРЕ**

Спорт в современном мире – это важное социальное явление, активно влияющее на развитие общества. Ведущие политики разных стран склонны считать спорт важнейшей объединяющей силой, национальной идеей, способствующей становлению сильного государства и здорового общества.

Общепризнана роль физической активности и массового спорта в поддержании и укреплении здоровья, формировании личности, обладающей высоким духовно-нравственным потенциалом. Оптимизация расходов на здравоохранение все больше связывается с вовлечением максимально возможного числа граждан в занятия массовым спортом и физической культурой.

Привлекательность большинства видов спорта обусловлена, тем, что они являются доступными для различных категорий населения, удовлетворяющими их интересы и потребности в двигательной активности, а так же имеют огромное прикладное значение.

Эстетическая гимнастика — это синтетический вид спорта (художественная гимнастика, танец, акробатика), который характеризуется умением передавать общий характер музыки в движении и придавать движениям целостность, слитность, свободу, изящество и различную эмоциональную окраску. Это молодой, но активно развивающийся в нашей стране вид спорта

Изобретение этого вида приписывают Айседоре Дункан, именно она первой стала танцевать босиком, а не на пуантах как в классическом балете.

В современном виде эстетическая гимнастика появилась в середине 20 века в странах Северной Европы. Впервые соревнования по этому виду спорта были проведены в 1950 году в Хельсинки, но первый чемпионат мира прошел лишь в 2000 году. В 2003 г. была образована Международная федерация эстетической групповой гимнастики (IFAGG), в состав которой входят национальные

федерации и клубы более чем 30 стран мира, в т.ч. Австрии, Испании, Канады, России, Финляндии, Японии и других стран. В настоящее время Международной федерацией проводятся чемпионаты мира, Кубки мира, международные турниры, а также различные соревнования для юниоров и детей. В апреле 2002 г. была создана Общероссийская общественная организация «Всероссийская федерация эстетической гимнастики» (далее – ВФЭГ). Представители России начали принимать участие в международных соревнованиях по эстетической гимнастике с 2002 г., и за это время российские команды неоднократно выигрывали чемпионат и первенство мира, Кубок мира, завоевывали неоднократные победы и призовые места в международных соревнованиях различного уровня и для разных возрастных групп.

В ноябре 2008 года президентом ВФЭГ был избран директор ГАУ МО «Мособлгосэкспертиза» Игорь Евгеньевич Горячев. С его избранием развитию эстетической гимнастики в России был придан новый импульс. Начала реализовываться широкомасштабная программа развития и популяризации эстетической гимнастики в России, предусматривающая серьезные изменения в ее организационно-управленческой структуре, финансово-хозяйственной деятельности ВФЭГ, переход на современные принципы и методы управления развитием этого вида спорта в нашей стране, которые должны обеспечить не только подготовку специалистов и гимнасток высокого класса, но и проведение массовых спортивно-оздоровительных мероприятий среди женского населения России.

И спортивные успехи российских гимнасток на международной арене не заставили себя долго ждать. В 2009 г. России впервые удостоилась права провести юбилейный, 10-й чемпионат мира по эстетической гимнастике, который прошел в г. Москве.

На данный момент, команды, представляющие Россию на международной арене, занимают лидирующие позиции. Среди женщин – группы «Мадонна»,

«Небеса», «Экспрессия», «Оскар» составляют сильную конкуренцию на Чемпионатах и этапах Кубка Мира по эстетической гимнастике. На данный момент группа «Мадонна» является четырёхкратными чемпионами мира и пятикратными победителями Кубка мира в общем зачете по эстетической гимнастике. В разные годы группы «Сонет», «Виктория», «Очарование», «Вдохновение», «Роксэт» завоевывали награды высшей пробы на Первенствах мира и этапах Кубка Мира среди юниорок по эстетической гимнастике. На сегодняшний день группа «Виктория» из Московской области является двукратным победителем Первенства мира и двукратным победителем общего зачета Кубка мира среди юниорок.

В 2014 году ВФЭГ удостоилась права принять Чемпионат и Первенство Мира по эстетической гимнастике, который прошел в г. Москве с 23-25 мая на спортивной арене «Динамо» в Крылатском. По итогам соревнований чемпионата мира команда «Мадонна» в четвертый раз подряд подтвердила свой титул чемпионки мира, а команда «Экспрессия» стала бронзовым призером. В соревнованиях Первенства мира среди юниорок команда «Виктория» второй год подряд заняла первое место.

## 1.1 Спорт высших достижений

Результаты выступления спортсменов сборной команды России на крупнейших международных соревнованиях и Чемпионатах и Первенствах Мира, являются объективным критерием уровня развития спорта высших достижений в стране.

Таблица №1 – Количество комплектов наград и медалей, разыгрываемых на чемпионатах мира по эстетической гимнастике.

№ п/п	Вид программы	Год программы	Разыгрывается в программе ЧМ	
			Комплектов наград	Количество медалей
1.	Эстетическая гимнастика	2011	2	6
1.	Эстетическая гимнастика	2012	2	6
2.	Эстетическая гимнастика	2013	2	6
3.	Эстетическая гимнастика	2014	2	6
4.	Эстетическая гимнастика	2015	2	6
Всего:			2	6

В программе чемпионатов мира по эстетической гимнастике разыгрывается два комплекта медалей: личное первенство (сумма результатов группы, показанных в предварительных и финальных соревнованиях) и командный зачет с 2010 года (сумма лучших результатов трех групп в составе сборной команды страны).


В 2011-2014 г.г. золотые медали на всех чемпионатах мира в личном зачете

завоевывали представители сборной команды России – группа «Мадонна», г. Москва. Призерами становились представители Болгарии, Финляндии, Эстонии, России.

В командном зачете все эти годы также первенствовала сборная команда России, призерами были сборные команды из Финляндии, Испании, Эстонии.

Чемпионаты Европы в данном виде спорта проводятся с 2016года.

Таблица №2 – Спортивные достижения команд стран – лидеров мировой эстетической гимнастики и России на Чемпионатах Мира 2011-2016 г.г.

№ п/п	Год	Вид программы	Медали	Страны				Россия 
				Финляндия	Болгария	Эстония	Испания	
1	2012	Личный зачет	З					1
			С		1			
			Б					1
		Командный зачет	З					1
			С	1				
			Б				1	
2	2013	Личный зачет	З					1
			С	1				
			Б		1			
		Командный зачет	З					1
			С	1				
			Б				1	
3	2014	Личный зачет	З					1
			С		1			
			Б					1
		Командный зачет	З					
			С	1				1
			Б				1	
4	2015	Личный зачет	З	1				
			С					1
			Б		1			
		Командный зачет	З					1
			С					
			Б					

			Б				1	
	<b>Всего</b>			<b>5</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>10</b>

В 2012 г. на Чемпионате Мира в г. Картахена (Испания), группы сборной команды России завоевали золотые медали и бронзовые медали в личном первенстве (1-е место – группа «Мадонна» (г. Москва), 3-е место – группа «Небеса» (г. Краснодар), а также сборная команда России завоевали золото в командном зачете. Серебряные медали в личном первенстве завоевала национальная сборная Болгарии, в командном зачете серебряными призерами стала команда Финляндии, бронзовыми – представители Испании.

В 2013г. в г. Лахти (Финляндия), представители России – группа «Мадонна» из Москвы – завоевала золотые медали, серебряные – группа «OVO» из Финляндии, бронзовые – национальная сборная Болгарии. В командном зачете призерами стали: 1 место – сборная России, 2 место – сборная Финляндии, 3 место – сборная Испании.

В 2014 г. на Чемпионате мира в г. Москве золотые и бронзовые медали завоевали представители сборной команды России («Мадонна» и «Экспрессия» соответственно – обе группы из Москвы), и на вторую ступень пьедестала поднялись представители сборной команды Болгарии.

В 2015г. на Чемпионате Мира на Фарерских островах Золотые медали завоевали представительницы сборной Финляндии (группа «Minetit»), на вторую ступень пьедестала с отставанием в 0,1 поднялась команда «Экспрессия», третьими стала сборная Болгарии.

Анализируя данные Таблицы 2, можно сделать вывод, что Россия не теряет мирового лидерства на протяжении последних четырёх лет. Конкуренцию на пьедестале с 2012-2015 г.г. смогли составить только команды из Болгарии, Испании и Финляндии.

Таблица №3 – Состав и возраст спортсменов – членов сборной команды



России на Чемпионатах мира 2012-2015 г.г.

Вид программы	Название группы	Возраст
Эстетическая гимнастика	«Мадонна»	18-26 лет
	«Небеса»	19-31 лет
	«Оскар»	16-23 лет
	«Экспрессия»	18-22 лет
	«Роксэт»	16-18 лет

Анализируя данные Таблицы №3, можно сделать вывод, что эстетическая гимнастика позволяет заниматься девушкам и женщинам на протяжении долгого периода времени и достигать наивысших результатов на соревнованиях.

На сегодняшний день эстетическая гимнастика – молодой и развивающийся вид спорта, получивший официальное признание в Российской Федерации лишь в 2005 году. На данный момент этот вид спорта не является олимпийским, поэтому сейчас подготовка спортсменок по эстетической гимнастике в системе училищ олимпийского резерва не проводится. Однако, учитывая ценность и эффективность данных организаций, в ближайших перспективах планируется открыть отделения по подготовке спортсменок по эстетической гимнастике в региональных училищах олимпийского резерва.

## 1.2 Массовый спорт

В настоящее время развитие массового спорта как общенациональной идеи, направленной на решение целого комплекса социальных проблем, получило мощный импульс во многих странах Европы, Канаде, Японии, Китае и др. странах.

Практически во всех европейских странах, а также в Канаде, Японии, Китае и других странах приняты программы, направленные на решение проблем путем расширения государственной поддержки массового спорта и повышения спортивной культуры в обществе.

Например, в Финляндии эстетическая гимнастика наряду с другими гимнастическими видами спорта (художественная гимнастика, спортивная гимнастика, спортивная акробатика, прыжки на батуте и др.) входят в состав Финской гимнастической федерации (SVOLi), которая в свою очередь, помимо спортивных соревнований, проводит огромное количество мероприятий, направленных на повышение уровня двигательной активности и укрепление здоровья населения средствами всех видов гимнастики. Так, в 2013 году в г. Лаhti проходил огромный гимнастический фестиваль «SUN SVOLI», где были представлены все виды массовой оздоровительной работы с населением гимнастической направленности, а одним из завершающих мероприятий фестиваля стал Чемпионат Мира по эстетической гимнастике.

Основными причинами развития массовых видов спорта, является доступность самостоятельных занятий для разных категорий граждан, наличие клубной системы, системы массовых спортивно-рекреационных мероприятий, популярности и соответственно условий в стране.

Последние 4 года стали самыми успешными в истории развития эстетической гимнастики России. Высокие результаты на Чемпионатах и Первенствах мира, этапах Кубка мира позволили этому виду спорта дать новый импульс к развитию и к росту заинтересованности к эстетической гимнастике со стороны женщин всех возрастов.

За время прошедшее после ошеломляющих побед российских команд к 5000 спортсменам добавилось около 2000 любителей, занимающихся в школах, спортивных клубах. Эти грандиозные успехи являются частью кропотливой и ежедневной работы тренеров, руководителей региональных подразделений ВФЭГ.

Целью физкультурно-оздоровительной работы по месту жительства является массовое привлечение детей, подростков и молодежи, а также женщин старшего возраста к регулярным занятиям эстетической гимнастикой. В перспективе планируется развить сеть клубов и секций для занятий эстетической

гимнастикой в муниципальных образованиях большинства субъектов РФ.

Эстетическая гимнастика укрепляет здоровье и дает возможность заниматься на уровне любителя до 60 лет, а иногда и старше. Для этой категории, которую мы называем «Миледи», проводятся различные фестивали, одним из самых популярных является традиционный фестиваль «Россияночка», ежегодно проходящий в г. Иваново. Также следует отметить, что увеличилось количество команд в категории «Миледи» с 10 до 24.

Основа движений в эстетической гимнастике – небольшая база по акробатике и гимнастике на обычном уроке физкультуры в школе, поэтому развитие этого вида спорта происходит на разных микроуровнях и стремительно растет с положительным трендом.

### 1.3 Развитие вида спорта в Тюменской области

В Тюменской области эстетическая гимнастика культивируется в ДЮСШ «Рубин», в ЦРТДЮ «Контакт», а также в ФГБОУ ВПО «Тюменский индустриальный университет». Прием детей осуществляется с 4х лет на платной основе и с 6 лет в группы начальной подготовки.

Всего в Тюменской области на сегодняшний день эстетической гимнастикой занимается более 100 человек, занятия с ними проводят 3 тренера-преподавателя.

За последние три года эстетическая гимнастика в Тюменской области начала активно развиваться. На базе ДЮСШ «Рубин» в 2013году впервые провели набор детей на эстетическую гимнастику. Начиная с 2012года команда «Аврора» выступающая по программе Мастеров спорта(категория «Женщины») регулярно вытупает в финалах Чемпионата и кубка России, выезжает на международные соревнования защищая честь Тюменской области и Тюменского индустриального университета.

Таблица результатов соревнований команды «Аврора»

	Кубок России	Чемпионат России	Чемпионат РССС	Международные турниры	Кубок Европы среди студентов
2010г.	11 место		8		
2011г.	9				
2012г.	9	7	5		
2013г.	8	8	5		4
2014г.	7	8	5	2	
2015г.	6	6	3		
2016г.		6	3	2	5

Анализируя данные таблицы можно сделать вывод, что команда совершенствует свое мастерство с каждым годом. На двух последних студенческих чемпионатах России команда «Аврора» завоевывает бронзовые медали. На международном уровне, команда также показывала достойные результаты, дважды становилась серебряными призерами престижного международного турнира «Miss Valentine» в Эстонии.

Детские команды по эстетической гимнастике хоть и тренируются еще два года, но уже тоже успели показать неплохие результаты. Так команда «Северная Аврора» в категории 8-10 лет стала победителем Открытого первенства Кировского района городского округа Уфа Республики Башкортостан, заняла 6 место на Всероссийском детском турнире в Подмосковье, стала победителем открытого первенства Пермского края, победителем турнира памяти педагога-новатора В.Г.Хромина в г.Тюмени. Другая детская команда «Аврора» в категории 6-8 лет становилась серебряным призером открытого первенства Пермского края, двукратным серебряным призером турнира памяти педагога-новатора В.Г.Хромина в г.Тюмени.

#### 1.4 Информационное обеспечение развития вида спорта

В настоящее время значительное число неолимпийских видов относится к числу видов спорта, наименее упоминаемых в российских СМИ.

Привлечение внебюджетных и спонсорских средств в современных условиях требуют также самого пристального внимания к информационному обеспечению развития эстетической гимнастике.

Программа предполагает широкое информирование всех слоев населения России о достижениях отечественных спортсменов в соревнованиях по эстетической гимнастике, планах развития эстетической гимнастики и ходе их реализации. В этих целях необходимо расширение сотрудничества с региональными СМИ. Особое внимание должно уделяться налаживанию сотрудничества с телевидением.

Вместе с тем наиболее доступным и популярным среди молодежи и других слоев населения остается Интернет. В связи с этим наибольшее внимание Всероссийская федерация эстетической гимнастики уделяет использованию Интернет-ресурса. Наполнение и совершенствование действующего сайта федерации необходимой информацией будет оставаться приоритетным направлением работы. Планируемое расширение сотрудничества с другими целевыми группами также повысит рост популярности эстетической гимнастики.

Расширение информационного обеспечения предполагает не только увеличение количества болельщиков спортивных команд, но и ведет к дополнительному вовлечению молодежи в ряды занимающихся эстетической гимнастикой, благодаря созданию и распространению специальных программ для начинающих.

## 1.5 Проблемы развития эстетической гимнастики в Тюменской области

Несмотря на положительную тенденцию в развитии эстетической гимнастики, как в Тюмени, так и в России, существует ряд *негативных факторов*, замедляющих развитие эстетической гимнастики:

- ощущается нехватка тренерско-преподавательских кадров;
- низкий уровень материально-финансового обеспечения, включая заработную плату тренерско-преподавательского состава;
- отсутствует система повышения квалификации тренерско-преподавательских и судейских кадров;
- отсутствие в субъектах отделений эстетической гимнастики в учреждениях спортивной подготовки;
- недостаточно финансируется календарь спортивно-массовых мероприятий;
- низкими темпами идет процесс улучшения состояния материально-технической базы;
- отсутствует необходимый уровень развития спортивной науки в области эстетической гимнастики и внедрение ее в практику развития;
- недостаточна эффективность деятельности федерации в сфере маркетинга и поиска внебюджетных источников финансирования.

Эффективным механизмом решения проблем является программно-целевой метод планирования деятельности с четким определением целей и задач Программы, выбором перечня скоординированных мероприятий по созданию условий развития эстетической гимнастики и их увязка с реальными возможностями федерального, региональных и муниципальных бюджетов, что также является необходимым условием привлечения внебюджетных источников финансирования.

Использование такого метода позволит мобилизовать ресурсные возможности и сконцентрировать усилия на следующих приоритетных направлениях комплексного решения проблем:

- создание материально-технической базы, современных технологий подготовки, ресурсного и научно методического обеспечения устойчивого развития эстетической гимнастики в Тюменской области;
- формирование интереса различных категорий граждан к эстетической гимнастике как одной из доступных и массовых форм физической активности женского населения города и области;
- завоевание передовых позиций в российском спорте.

Реализация программы «Развитие эстетической гимнастики в Тюменской области», разработанной в соответствии с основными положениями Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2021 года, является рациональным решением проблемы развития вида спорта в условиях долгосрочного планирования.

Программа предусматривает эффективное решение проблем спортивной подготовки, физического воспитания и оздоровления различных групп граждан Тюменской области путем целенаправленного развития эстетической гимнастики, предполагает разработку комплекса взаимосвязанных мероприятий, осуществляемых заинтересованными федеральными, региональными и муниципальными органами власти, общественными и коммерческими организациями в рамках целостной нормативно-правовой системы.

Предполагается регулярный контроль выполнения мероприятий Программы.

# 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ, ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ И ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

## 2.1 Цели и задачи программы

*Цель Программы.* Создание условий, обеспечивающих возможность эффективного развития эстетической гимнастики, включая массовые формы в Тюменской области, для завоевания передовых позиций в спорте, утверждения принципов здорового образа жизни и решения социальных проблем общества средствами физической культуры и спорта.

### *Задачи Программы:*

- повышение эффективности подготовки спортсменов сборных команд Тюменской области по эстетической гимнастике к крупнейшим российским и международным соревнованиям;
- совершенствование системы подготовки спортивного резерва, вовлечение максимально возможного числа детей, подростков и молодежи в систематические занятия эстетической гимнастикой;
- укрепление системы подготовки и повышения квалификации управленческих, педагогических, научных и др. кадров, необходимых для развития эстетической гимнастики;
- содействие реализации государственной спортивной политики путем решения оздоровительных, экологических, экономических и др. проблем средствами эстетической гимнастики;
- укрепление материально-технической базы и развитие инфраструктуры вида спорта, создание центров развития эстетической гимнастики, строительство и реконструкция спортивных сооружений для проведения спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий по эстетической гимнастике;
- организация и проведение российских соревнований, массовых



мероприятий, включая внесоревновательные, направленных на поддержку и популяризацию эстетической гимнастики и спортивной культуры;

- совершенствование нормативно-правовой базы, обеспечивающей стабильное развитие эстетической гимнастики, включая ее массовые и рекреационные формы;
- создание системы информационного обеспечения вида спорта.

## 2.2 Важнейшие целевые индикаторы и показатели Программы

Целевыми показателями эффективности Программы являются уровень достижений спортсменов на российской и международной спортивной арене, масштаб развития детско-юношеского и массового спорта в Тюменской области, по отношению к уровню 2013 года.

Важнейшими целевыми индикаторами и показателями Программы являются:

- завоевание медалей на крупнейших международных соревнованиях, чемпионатах, первенствах России, студенческих универсиадах;
- количество юных спортсменов, занимающихся эстетической гимнастикой в учреждениях спортивной подготовки;
- создание отделений по эстетической гимнастике в учреждениях спортивной подготовки;
- число тренеров (инструкторов) по эстетической гимнастике;
- число штатных тренеров по эстетической гимнастике в учреждениях спортивной подготовки;

## 2.3 Сроки и этапы реализации Программы

Реализация Программы включает 3 этапа.

*Первый этап 2016-2017 гг. направлен на:*

- разработку программ развития эстетической гимнастики;

- совершенствование нормативно-правовой базы развития эстетической гимнастики, включая массовые формы;
- участие в разработке примерной учебной программы в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки для организаций и учреждений, осуществляющих спортивную подготовку по эстетической гимнастике;
- развитие материальной базы вида спорта, для эстетической гимнастики;
- создание условий для увеличения количества отделений и юных спортсменов, специализирующихся в эстетической гимнастике в учреждениях спортивной подготовки;
- разработку и внедрение программ подготовки и повышения квалификации тренеров, специалистов, судей, волонтеров;
- разработку и начало внедрения мероприятий, направленных на поддержку и популяризацию эстетической гимнастики, в том числе путем увеличения информации об эстетической гимнастике в Интернете и СМИ;
- разработку системы финансового обеспечения вида спорта, включая массовые формы;
- формирование интереса граждан к эстетической гимнастике как популярному виду спортивных состязаний и красочному шоу, а также увлекательной форме физической активности.

*Второй этап 2018-2019 гг. направлен на:*

- совершенствование системы подготовки спортсменов сборных команд Тюменской области по эстетической гимнастике;
- внедрение в процесс подготовки сборных команд по эстетической гимнастике современных систем научно-методического, медицинского и медико-биологического обеспечения;

- дальнейшее увеличение отделений и количества юных спортсменов, специализирующихся в эстетической гимнастике в учреждениях спортивной подготовки;
- оснащение современным спортивным инвентарем и оборудованием существующих профильных отделений учреждений спортивной подготовки;
- дальнейшее совершенствование финансового обеспечения вида спорта;
- совершенствование календаря региональных и межрегиональных соревнований и массовых мероприятий по эстетической гимнастике;
- совершенствование нормативно-правовой базы развития эстетической гимнастики и ее массовых форм;
- корректировка примерной учебной программы в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки для организаций и учреждений, осуществляющих спортивную подготовку по эстетической гимнастике;
- увеличение количества тренеров и специалистов по эстетической гимнастике, судей и волонтеров, прошедших курс повышения квалификации и сертифицированных общероссийской федерацией;
- увеличение количества мероприятий, направленных на поддержку и популяризацию эстетической гимнастики;
- формирование интереса граждан к эстетической гимнастике как популярному виду спортивных состязаний, увлекательной форме досуга и физической активности.
- увеличение информации об эстетической гимнастике в Интернете и СМИ.

*Третий этап 2020-2021 гг. направлен на:*

- укрепление позиций сборных команд Тюменской области на Российском и международном уровне;

- внедрение новых технологий научно-методического, медицинского и медико-биологического обеспечения подготовки спортсменов сборных команд по эстетической гимнастике и резерва;

- оптимизацию подготовки спортсменов сборных команд Тюменской области по эстетической гимнастике к крупнейшим всероссийским и международным соревнованиям;

- развитие систем научно-методического и медицинского обеспечения системы подготовки спортивного резерва, создание базы данных по различным группам занимающихся эстетической гимнастикой;

- дальнейшее увеличение количества юных спортсменов, специализирующихся в эстетической гимнастике в учреждениях спортивной подготовки;

- продолжение работы по оснащению современным спортивным инвентарем и оборудованием существующих профильных отделений учреждений спортивной подготовки;

- расширение сети спортивных сооружений для занятий эстетической гимнастикой и инфраструктуры массового и рекреационного спорта;

- увеличение массовости и количества межрегиональных и региональных соревнований и рекреационных мероприятий по эстетической гимнастике;

- оптимизация нормативно-правовой базы развития эстетической гимнастики и ее массовых форм;

- корректировка учебной программы в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки для организаций и учреждений, осуществляющих спортивную подготовку по эстетической гимнастике;

- создание эффективной системы подготовки и переподготовки кадров для эстетической гимнастики, продолжение реализации программ подготовки специалистов, судей и волонтеров;

- оптимизация системы финансового обеспечения вида спорта, включая массовые формы;
- создание условий для привлечения инвестиций в развитие эстетической гимнастики, внедрение государственно-частного и общественно-государственного партнерства в развитие материальной базы вида спорта;
- продолжение реализации начатых программ по популяризации эстетической гимнастики и ее массовых форм, совершенствование системы информационного обеспечения вида спорта, значительное увеличение количества информации об эстетической гимнастике в Интернете и СМИ, поддержание устойчивого интереса к соревнованиям по эстетической гимнастике, показательным мероприятиям, участию в массовых спортивных и внесоревновательных мероприятиях.

#### 2.4 Оценка социально-экономической эффективности реализации программы.

ОО «Федерация эстетической гимнастики Тюменской области» финансируется за счет ассигнования из внебюджетных фондов и иных источников целевого государственного и местного финансирования. Все полученные средства направлены на реализацию Программы.

Ожидаемая социально-экономическая эффективность реализации программы будет оцениваться ежегодно. Для оценки эффективности реализации мероприятий программы используется показатель, учитывающий долю лиц, занимающихся эстетической гимнастикой в спортивных школах, в общем количестве учащихся, систематически занимающихся физкультурой и спортом.

Тенденция роста указанного показателя будет свидетельствовать об эффективности реализуемых мероприятий в части создания социально-экономических условий для укрепления здоровья населения путем приобщения молодого поколения и различной возрастной категории женского населения к

регулярным занятиям эстетической гимнастикой.

В целом, мероприятия программы по совокупности будут способствовать росту числа лиц, регулярно занимающихся эстетической гимнастикой что создаст предпосылки для привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом детей, молодежи и различной возрастной категории женского населения, пропаганды здорового образа жизни, укрепления авторитета российского спорта.

Реализация мероприятий программы окажет непосредственное влияние на достижение основного экономического эффекта от выполнения Программы.

### **3 ПЕРЕЧЕНЬ И ОПИСАНИЕ ПРОГРАММНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, СРОКИ ИХ ВЫПОЛНЕНИЯ**

Мероприятия, предлагаемые к реализации и направленные на решение задач Программы, приведены в Приложении № 1

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1  
к программе «Развитие эстетической гимнастики  
в Тюменской области»

**П Е Р Е Ч Е Н Ь**  
мероприятий к программе  
«Развитие эстетической гимнастики в Тюменской области»

Мероприятия	Этапы реализации			Ожидаемый результат
	2016-2017	2018-2019	2020-2021	
<b>1 Общие вопросы развития вида спорта</b>				
<b>1.1 Нормативно-правовое обеспечение развития вида спорта</b>				
Создание научно-методических разработок по подготовке спортсменов сборных команд	+			Разработка системы научно-методического обеспечения подготовки сборных команд
Внедрение научно-методических разработок по подготовке спортсменов сборных команд		+		Обеспечение подготовки сборных команд научно-методическими разработками
Издание учебно-методической литературы для тренеров и специалистов	+	+	+	Информационно-методическое обеспечение тренеров и специалистов
Проведение исследований и разработок в области теоретико-методических и медико-биологических основ подготовки спортивного резерва и их внедрение	+	+	+	Внедрение результатов исследований и разработок в учебно-тренировочный процесс. Повышение качества подготовки спортивного резерва
<b>1.2 Вопросы развития инфраструктуры вида спорта</b>				
Внедрение предложений по созданию центров спортивной подготовки	+	+	+	Открытие центров спортивной подготовки специализирующихся на подготовке спортсменов высокого класса
Поиск и реализация эффективных вариантов сотрудничества государственных, общественных и иных организаций, привлечение инвестиций	+	+	+	Стимуляция развития, привлечение инвестиций в эстетическую гимнастику
<b>1.3 Общие вопросы</b>				
Разработка и внедрение системы подготовки и повышения квалификации тренеров, судей и специалистов сборных команд	+	+		Создание программ подготовки и повышения квалификации тренеров, судей, специалистов, работающих в сборных командах, проведение семинаров, повышение профессионального уровня подготовки тренеров, судей, специалистов сборных команд, успешное выступление сборных команд на всероссийском и международных



				соревнованиях
Разработка и внедрение системы спортивного отбора и ориентации	+	+	+	Осуществление отбора одаренных спортсменов на основе модельных характеристик физической и технической подготовки, физического развития, оценки состояния здоровья
<b>2 Спорт высших достижений</b>				
Организация медицинского обслуживания спортсменов сборных команд	+	+	+	Профилактика заболеваний, травматизма, обследование и лечение спортсменов, врачебный контроль за тренировочным процессом
Разработка системы психологической подготовки спортсменов сборных команд	+			Создание системы психологической помощи спортсменам в период подготовки к соревнованиям, в период участия в соревнованиях, в постсоревновательный период
Внедрение и совершенствование системы психологической подготовки спортсменов сборных команд		+	+	Повышение уровня психологической подготовки спортсменов сборных команд к участию в соревнованиях
Организация и проведение городских, областных и всероссийских соревнований в Тюменской области	+	+	+	Качественное проведение городских, областных и всероссийских соревнований в Тюменской области
Разработка системы подготовка и повышения квалификации тренеров, судей и специалистов сборных команд	+			Создание программ подготовки и повышения квалификации тренеров, судей, специалистов, работающих в сборных командах
Внедрение системы подготовки и повышения квалификации тренеров, судей и специалистов сборных команд		+	+	Проведение семинаров, повышение профессионального уровня подготовки тренеров, судей, специалистов сборных команд, успешное выступление сборных команд на соревнованиях
Разработка положения о порядке отбора спортсменов для включения их в состав сборной команды	+			Регламентация порядка отбора спортсменов в составы сборных команд
Организация учебно-тренировочной и соревновательной деятельности	+	+	+	Рост спортивного мастерства
Организация семинаров по подготовке и проведению спортивных мероприятий	+	+	+	Повышение уровня проведения спортивных мероприятий
<b>3 Подготовка спортивного резерва</b>				
Разработка и утверждение примерной учебной программы спортивной подготовки для организаций и учреждений, осуществляющих спортивную подготовку по эстетической гимнастике	+			Совершенствование нормативно-правовой системы спортивной подготовки
Внедрение примерной учебной программы спортивной подготовки для организаций и учреждений, осуществляющих спортивную	+	+	+	Открытие в каждом регионе не менее 1 отделения эстетической гимнастики в организациях и учреждениях осуществляющих спортивную

подготовку по эстетической гимнастике				подготовку
Открытие секций и спортивных клубов	+	+	+	Увеличение в регионах количества секций и спортивных клубов по эстетической гимнастике для детей, подростков и молодежи
Организация и проведение межрегиональных и всероссийских соревнований среди школьных команд	+	+	+	Привлечение большего числа детей и подростков к занятиям. Отбор наиболее талантливых спортсменов
Разработка и внедрение системы спортивного отбора и ориентации	+	+	+	Осуществление отбора одаренных спортсменов на основе модельных характеристик физической и технической подготовленности, физического развития, оценки состояния здоровья
Разработка и внедрение предложений по созданию региональных центров спортивной подготовки	+	+	+	Открытие не менее 5 региональных центров спортивной подготовки в субъектах Российской Федерации
Всесторонний анализ итогов. Совершенствование календарного плана соревновательных мероприятий	+	+	+	Совершенствование спортивной подготовки, отбор талантливых спортсменов
Разработка и внедрение мер по стимулированию труда тренерско-преподавательского состава	+	+	+	Оценка и стимулирование труда
<b>4 Массовый спорт</b>				
Разработка и реализация программы для общеобразовательных школ	+	+	+	Внедрение программы в общеобразовательные школы для факультативных занятий, как 3-й урок физкультуры, в системе обязательных занятий
Включение в календарный план мероприятий соревнований для школьных команд	+	+	+	Увеличение охвата школьников физкультурными в спортивными мероприятиями. Обеспечение подготовки спортивного резерва
Разработка и реализация программ для средних специальных и высших учебных заведений	+	+	+	Увеличение охвата студентов физкультурными и спортивными мероприятиями, обеспечение подготовки спортивного резерва
Организация и проведение массовых мероприятий и соревнований	+	+	+	Привлечение населения к занятиям физической культурой и спортом, пропаганда здорового образа жизни
Организация и проведение в городах России массовых мероприятий по эстетической гимнастике в дни школьных каникул	+	+	+	Организация досуга детей и подростков в дни школьных каникул

#### **4. ЦЕЛЕВАЯ КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ**

Многолетняя подготовка команд гимнасток делится на 4 этапа:

**1 - этап предварительной подготовки:** группы начальной подготовки, возраст занимающихся 6-8 лет, т.к. организм ребенка гораздо восприимчивее к развитию гибкости, координации и быстроты движений. Поэтому очень важно расширить количество массово посещаемых кружков, секций эстетической гимнастики на базе учреждений дополнительного образования. Это даст возможность находить детей, одаренных физиологическими и физическими особенностями для данного вида спорта.

Работа с маленькими детьми строится таким образом, чтобы осуществить основные задачи:

- Укрепление здоровья и гармоничное развитие форм и функций организма занимающихся;
- Формирование правильной осанки, походки и гимнастического стиля «школы» выполнения упражнений;
- Обучение работы и взаимодействию в группе, команде;
- Начальная хореографическая подготовка – освоение простейших элементов классического, историко-бытового, народного и современного танцев;
- Принятие интереса и потребности к регулярным занятиям эстетической гимнастикой, воспитание дисциплинированности, аккуратности и старательности;
- Участие в контрольно-нормативных тестированиях, показательных выступлениях и детских соревнованиях.

**2 этап – начальной спортивной специализации:** учебно – тренировочные группы первого – четвертого годов обучения, возраст занимающихся 8-14 лет.

- Углубленная и соразмерная специальная физическая подготовка (благоприятный период для развития ловкости, быстроты, гибкости, силы, выносливости);
- Базовая техническая и хореографическая подготовка;
- Формирование умения понимать музыку, разбираться в средствах музыкальной выразительности (характер, метр, ритм, тихо-громко, слитно-отрывисто, форма и фразировка) и согласовывать свои движения с музыкой;
- Начальная теоретическая и тактическая подготовка

**3 этап – углубленной подготовки:** группы спортивного совершенствования первого-второго года обучения, возраст 14-16 лет.

- Совершенствование специальной и технической физической подготовки;
- Совершенствование хореографической подготовленности – повышение качества исполнения всех движений тела в усложнившихся соединениях;
- Углубленная теоретическая, тактическая подготовка;
- Совершенствование техники исполнения поддержек;
- Совершенствование базовой психологической подготовки, приобретения опыта формирования состояния боевой готовности к соревнованиям, самонастройки, саморегуляции, сосредоточения и мобилизации индивидуально и команды в целом.

**4 этап – высшего спортивного мастерства:** группы высшего спортивного мастерства, возраст 16 лет и старше.

- Совершенствование базовой и фундаментальной технической подготовленности;
- Максимальное раскрытие индивидуальных возможностей и команды в целом;

- Дальнейшее совершенствование теоретической, тактической и специальной физической подготовленности.

*Программа предусматривает:*

- Комплексное решение проблем физического воспитания и оздоровления населения путем целенаправленного использования всех возможностей эстетической гимнастики;
- Популяризация эстетической гимнастики и приобщение детей, молодежи и различных возрастных категорий женского к регулярным занятиям этим видом спорта;
- Укрепление инфраструктуры эстетической гимнастики в Тюменской области;
- Обеспечение системного отбора в сборные команды области талантливых гимнасток – «команд» и их качественной подготовки с целью повышения конкурентоспособности региона в этом виде спорта.

Основной акцент в Программе сделан на реализацию мероприятий по развитию эстетической гимнастики. С этой целью основные усилия будут направлены на улучшение их материально-технической базы, разработку и внедрение новых методик обучения в соответствии с мировыми стандартами, а также на повышение квалификации тренеров – преподавателей.

Успешное выполнение программы гарантируется ежегодным отчетом ОО «Федерация эстетической гимнастики Тюменской области» о выполненных программных мероприятиях. Отчет будет содержать:

- Сведения о результатах выступлений команды сборной Тюменской области на ответственных спортивных соревнованиях единого календарного плана;
- Информацию о выполненных мероприятиях;

- Информацию о ходе и полноте выполненных программных мероприятиях;
- Оценку эффективности результатов реализации Программы.

Использование программно – целевого метода позволит обеспечить решение проблемы развития эстетической гимнастики в Тюменской области на основе максимально эффективного управления предоставляемыми государством ресурсами.